

jornal Circulando

Informativo do Clube Esportivo Helvetia - ANO IV - Número 48 - Maio 2008



Atividades Culturais no Clube:

TEATRO

Temos as seguintes peças em cartaz :

Nossa Vida em Família de Oduvaldo Vianna Filho

Direção: Beto Silveira e Luiz F. Petuxo

Com a **Cia. Dom Caixote**

Todas as quintas feiras as 21:00h

Preço único: todos pagam meia entrada = R\$15,00



Festival de Ladrões de João Bethencourt

Direção: Marco Antonio Rivani

Com a **Cia. Teatral Helvetia** (Kiki Stefani, Danilo Cianciarulo, Anderson Calles e Marco A. Rivani)

Todos os sábados as 21:00h e todos os domingos as 19:00h

Preços: sócios = R\$10,00 meia = R\$15,00 inteira = R\$30,00

OBS: os convites para as duas peças poderão ser retirados na secretaria do clube com Lilian de segunda a sexta das 9:00h as 17:00h ou na bilheteria, meia hora antes do espetáculo.

Informações pelo telefone 2275-6738 ou pelo e-mail

cultural.helvetia@terra.com.br

CORAL

O Coral está em plena atividade todas as segundas feiras das 20:30h as 22:00h na Maison.

Seu repertório está sendo construído com músicas da MPB e algumas peculiaridades, como uma música japonesa, em comemoração ao centenário da imigração japonesa. É uma aula gostosa, divertida e relaxante.

Convidamos a todos os associados que queiram participar das aulas (que são grátis) ministradas pela Regente Maru.

DANÇA EM GRUPO - Mostra ACESC

O Grupo de dança Helvetia está ensaiando duas coreografias que serão apresentadas na Mostra de Dança na ACESC no Clube Pinheiros no dia 10/06/2008 as 20:30h. Desejamos muito sucesso ao grupo! Portanto, a partir de 15/06 voltam as aulas normais com a Profa. e Coreógrafa Paz. Aulas aos sábados as 14:00h na academia e as terças as 19:00h na Maison. E o melhor, as aulas são grátis.

Concurso de MPB VOCAL - ACESC

Informamos que as inscrições para as eliminatórias será no início de Julho. Aqueles que tiverem interesse em participar, contate-nos através da Lilian tel.: 2275-6738 ou pelo e-mail cultural.helvetia@terra.com.br. As chances são de quatro inscritos para cada modalidade: masculino e feminino.



CINEMA

Todos os sábados as 15:00h temos filmes para o público infantil no nosso teatro. Os adultos também estão convidados. A programação está afixada nos murais e banner no clube. Compareça.



SARAU

O **II Sarau Helvetia** acontece dia 01/06 a partir das 16:30h na Maison. Venha nos brindar com um número artístico ou simplesmente assistir. O que vale é o encontro artístico. Mulheres tragam um prato de doce. Homens tragam um prato de salgado. Nós garantimos a bebida. Aí está também uma ótima oportunidade de mostrar a voz para o concurso de MPB vocal, bem como literatura, artes, etc.



Clube Esportivo Helvetia

Faça parte do Clube. Associe-se!

Valor da Taxa de Admissão:

Efetivo Familiar
(casal com filhos menores de 21 anos)

R\$ 5.500,00

Efetivo Individual

R\$ 2.750,00

Promoção:

O primeiro apresentante fica isento de pagar 01 mensalidade a partir da quitação da Taxa de Admissão.

Diretoria Executiva
Maio/2008



Clube Esportivo Helvetia

ODAIR MENTONE

Presidente

JOSÉ FRANCISCO GODINI

Vice-Presidente

ALEXANDRE BOSSOLANI

1º Tesoureiro

JOSÉ CLAUDIO CASTRO

2º Tesoureiro

DENISE MANZZO

1º Secretário

ROLF WILDI

2º Secretário

ROBERTO MONTEMOR

1º Diretor de Sede

CLOVIS MASSUDA

2º Diretor de Sede

DANILO ZACCARELLI

1º Diretor de Esportes

FABIO LUIS FRANCISCO

2º Diretor de Esportes

MAURIZIO SCHIRRU

1º Diretor de Tênis

ROBERTO SERRA JUNIOR

2º Diretor de Tênis

MARCO MARCHETTO

1º Diretor de Social

TERESA MARCHETTO

2º Diretor de Social

RONALDO CIANCIARULO

1º Diretor Cultural

REGINA CIANCIARULO

2º Diretor Cultural

Jornal CIRCULANDO

É uma publicação mensal do Clube Esportivo Helvetia.

Av. Indianópolis, 3145
CEP 04063-006 – São Paulo – SP
Tel. 11 – 2275-6738

helvetia@clubehelvetia.com.br
www.clubehelvetia.com.br

Editora: Carla Kós Duboc
carlakosduboc@gmail.com
cel.: 11 9723-2506

Diagramação: Marcio Luiz Ingenito
milingenito@gmail.com
cel. 11 9188-3743

Impressão: Gráficos SANGAR
www.sangar.com.br

Diretoria da Sede

Gente que faz:

Instalamos ar condicionado e fizemos os fechamentos acústicos no salão da Maison, melhorando o conforto acústico e térmico do salão.



A instalação dos aquecedores solares da piscina já começaram.



Continua a pintura dos vestiários masculino e feminino faltam portas e bancos.



Plano Diretor :

Os projetos estão prontos e estamos começando processo de cotação dos preços, a explanação dos projetos e custos para os sócios e a votação que vai estabelecer a ordem de execução dos projetos pelos sócios deve ficar para final de junho começo de julho.



Fórum Internacional de Medicina e Ciência Aplicada ao Tênis

Nos próximos dias 13 e 14 de junho de 2008 o Helvetia sediará o 1º Fórum Internacional de Medicina e Ciência ao Tênis.

Com um perfil inédito de evento, este grande encontro será voltado para médicos, fisioterapeutas, professores de tênis e principalmente para tenistas amadores, no intuito de disseminar o conhecimento sobre lesões esportivas em tenistas e, principalmente, apresentar os tratamentos mais modernos e as formas mais recentes de manejo de prevenção de lesões. O simpósio correrá com atividades e salas específicas para médicos, fisioterapeutas, técnicos de tênis e tenistas, e será realizado pelo NEO e Comitê Médico da Confederação Brasileira de Tênis.

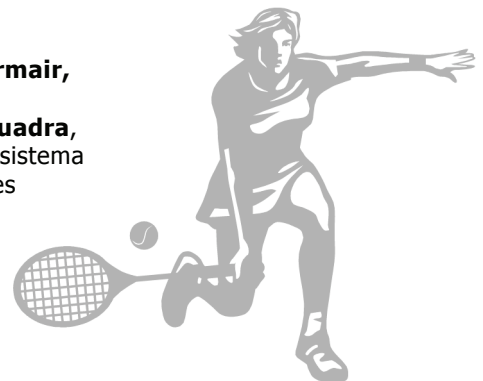
No evento, especificamente na área de fisioterapia, criaremos o Cadastro Nacional de Profissionais da Saúde no Atendimento ao Tenista.

Entre os palestrantes estarão treinadores parceiros da NEO Esporte que aplicarão nas quadras do Clube Esportivo Helvetia, os conceitos de biomecânica discutidos nas palestras.

Os treinadores Carlos Alberto Kyrmaier, César Kist, Pablo Albano e Albers Bernardes estarão um em cada quadra, tratando de temas diferentes em um sistema de rodízio, onde todos os participantes passarão por todas as quadras.

Os sócios estão convidados a participar por todas as atividades em quadra.

Usaremos as quadras 1, 2, 3 e 4 das 15 às 17:00hs.



Esportes

Prezados Associados,

Vimos por meio desta comunicar que a partir de 6 de maio de 2008, 3ªf, as aulas de Ballet serão ministradas pela Profa. Daniella Soares Barsoumian, a qual é formada em Ballet Clássico pela Royal Academy of Dance no estúdio de Ballet Cisne Negro, bem como é graduada pela PUC-SP no curso de Comunicação das Artes do Corpo com Habilitação em Dança.

Informamos, outrossim, que as aulas de Ginástica Rítmica que ocorriam às terças e quintas, das 17:00h às 18:00h, estão suspensas por prazo indeterminado.

Sem mais para o momento,
Cordialmente,

Depto. Esportivo do Clube Helvetia

Campeonato de Futebol de Salão do SIND-CLUBE

Categorias:

- SUB-15
- FEMININO
- ACIMA DE 35 NO FUTEBOL DE CAMPO



No Sub-15 e feminino, o Futebol de Campo iniciará em 31/05, as 17:00h, no Clube Paulistano.

A Academia está cada vez melhor, com novos aparelhos e novos acessórios nas aulas de Ginástica.

BALLET

Srs Pais :

Fazemos uma chamada especial para o nosso Ballet, para devolvermos a seriedade e a atenção que ele merece; assim poderemos proporcionar as nossas meninas uma atividade cheia de qualidades e sem custo algum.

Trazer sua filha ao Ballet significa muito mais do que diminuir as horas de televisão em casa; praticado com seriedade o Ballet tem uma grande importância na formação da criança, desenvolvendo uma postura correta, desinibição, disciplina, equilíbrio, coordenação motora e auto-estima.

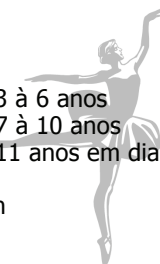
Sem falar na graciosidade, elegância e delicadeza que afloram com a prática do Ballet.

E quem sabe futuramente teremos entre nós uma bailarina renomada!!

Horários: terças e quintas

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| Das 18:00 hs às 18:45 hs | - de 3 à 6 anos |
| Das 18:45 hs às 19:30 hs | - de 7 à 10 anos |
| Das 19:30 hs às 20:30 hs | - de 11 anos em diante |

Profª: Daniella Soares Barsoumian
Diretoria de Esportes



Aulas de JUDÔ: Início em Breve.

Em 10/05 tivemos a apresentação das meninas da Ginástica Olímpica e do pessoal da Capoeira, além dos amistosos de Futebol.

Nossa Escolinha de esportes para crianças, se encontra em plena atividade.

Horários: Segundas e quartas, manhã das 9:30h as 11:30h e tarde das 15:30h as 17:30h.
Informações na secretária do Clube.



JÁ IMAGINOU COMO É
PARTICIPAR DE UMA
PEÇA TEATRAL???



JÁ IMAGINOU SABER O QUE OS
ATORES FAZEM NOS
BASTIDORES?



GOSTARIA DE CONHECER
UM CAMARIM?

CURIOSO(A) ???

**PROCURAMOS FUTUROS ATORES/ATRIZES ENTRE 15 E 20 ANOS
PARA PARTICIPAR DE PEÇA JUVENIL.**

Procure a Diretoria Cultural para matar um pouco da sua curiosidade!!!

Contato: LILIAN
Mande e-mails: cultural.helvetia@terra.com.br
Tel.: 11 5072-4514 / 2275-6738

Diretoria Cultural



H₂O

ÁGUA



A água é o elemento essencial à vida. Representa em torno de 70% de nosso organismo e está presente em detalhes do funcionamento da máquina humana. É a responsável por manter nossa temperatura, participa no transporte de gases e nutrientes, ajuda na eliminação dos produtos metabolizados nas reações químicas, ajuda a lubrificar as articulações, enfim, tem seu papel num sem-número de funções do organismo. Embora seja encontrada em abundância na natureza, há que se ter cuidado com a sua utilização devido à poluição. As necessidades do organismo estão aí. Elas pedem o bom senso das pessoas, porque tudo reside no equilíbrio. Uma alimentação saudável deve basear-se em frutas, legumes, fibras, grãos, iogurtes, verduras, carnes brancas grelhadas como peixe, frango, peru, rã, etc. e água. Muita água. O principal é que haja um balanceamento de todos esses ingredientes no transcorrer do dia.

Sistema de Sugestões do Clube Helvetia

Objetivo:

Implantar veículo de comunicação do sócio com as diretorias executivas procurando atender os anseios da maioria respeitando os direitos das minorias

Instrumento:

Formulários de sugestões colocados à disposição dos associados, junto às caixas de sugestões afixadas e locais de passagem e concentração de sócios (administração de tênis, secretaria, academia de ginástica e espaço externo da Lanchonete)

Metodologia e Sequência do Processo de Sugestões:

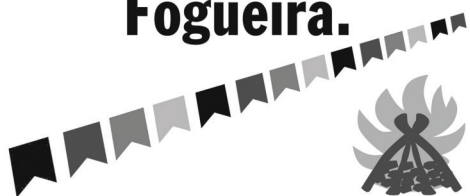
1. Associado preenche o formulário e deposita em uma das caixas disponíveis.
2. Semanalmente a Secretaria coleta as sugestões e entrega à Diretoria Social.
3. A Diretoria Social faz a triagem e, em casos mais simples consulta a Diretoria envolvida e responde ao associado via secretaria através do Mural.
4. Os assuntos que envolverem mais de uma Diretoria ou que requerem estudos mais aprofundados, serão levados à reunião mensal da Diretoria Executiva e após definição, comunicados ao associado também via Mural.
5. Não serão consideradas sugestões sem identificação e informação para contato (tel ou email).

Divulgação das regras do Plano:

Via mailing dos associados, site do clube, jornal Circulando, Banners, Magazine Helvetia.

"FESTA JUNINA" DO HELVETIA

Dia 14 de Junho a Partir das 17:00hs
Muita Diversão,
Comidas Típicas e
Nossa Tradicional
Fogueira.



Entrada: Sócios 1kg de Alimento não Perecível.
Não Sócios R\$10,00
(Com Direito a 5 Fichas Para Consumo).

NÃO PERCAM!!!

OLIMPIADAS

BRASIL

X

JAPÃO



Futebol

Vôlei

Tênis de Mesa

Cabo de Guerra

Sinuca

Corrida de Revezamento



07 de Junho – Sábado – 10h

Inscrições para

maiores de 40 anos.

Taxa R\$15,00

Incluso churrasco e bebida.



www.clubehelvetia.com.br