

Editorial

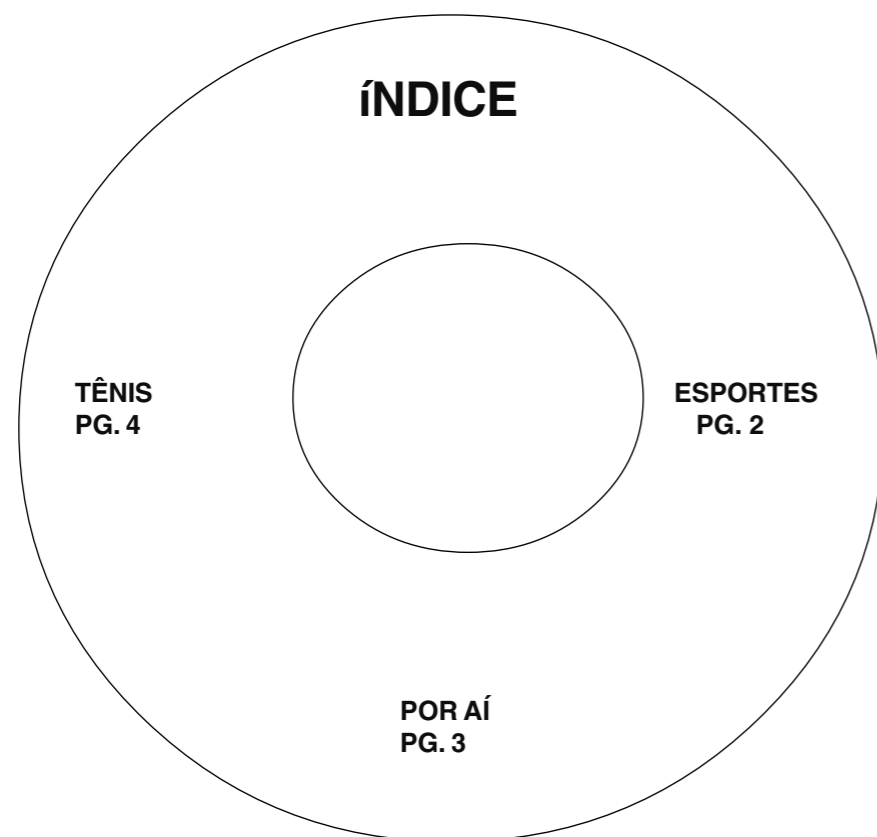
Outro dia estava andando no shopping e me peguei olhando as vitrines (o que todo mundo faz em uma shopping, afinal de contas) e desejando tudo aquilo que estava exposto. Aí parei pra pensar o porque de tantos desejos consumistas. Sem hipocrisias, afinal quem é que não desejaria todas aquelas roupas maravilhosas, fiquei pensando no rumo que a sociedade está tomando nesse aspecto. Quem nunca ouviu uma mulher falando que quando está chateada com alguma coisa o que mais quer naquele momento é entrar em shopping sem hora pra sair e começar a gastar? Mas porque preencher todas as carências com compras? Porque não enfrentar diretamente os problemas? Já dizia (ou previa?!) Freud que todo ser humano tem uma falta com a qual já nasce e que precisaria preencher de alguma forma. No caso da sociedade capitalista na qual vivemos, preenchemos-na com compras e gastos muitas vezes desnecessários, mas que aparentam ser essenciais para nós. Bolsas Marc Jacobs, chaveiros Dior e outros luxos desse tipo não parecem ser totalmente necessários, mas basta poder desfilarmos com eles e atrair olhares masculinos e femininos (esses últimos quase sempre invejosos, mas mesmo assim ainda não conheci nenhuma mulher que se arrume só para os homens... Coloquemos um chaveiro de olhos gregos para barrar a inveja e vamos em frente...) que o caráter de necessário ou desnecessário perde importância no mesmo minuto. Além disso, diante da necessidade de fazer parte de algum grupo (somos seres humanos carentes, sem exceções) saímos comprando loucamente e nem sempre imprimindo na nossa aparência o que realmente acreditamos ser bonito e legal...

Olhar para a tv e ver pessoas normais (normais??? Sem ironias, mas talvez melhor seja dizer não-famosas) desfilando seus corpos malhados em academias (fazendo jus a padrões completamente impostos pela própria mídia) em Big brothers da vida e outros programas do gênero cria um mito de beleza e sucesso que faz com que aqueles que não se consideram parte dessa massa saiam comprando e fazendo cirurgias estéticas a fim de tentar reverter a situação. A sociedade do espetáculo e do consumo se torna algo cada vez mais presente na atualidade, tomando proporções gigantescas e incontroláveis.

Por mais que encontremos algumas possíveis respostas para o comportamento da sociedade é muito complicado julgar porque as pessoas são movidas a consumo e mais difícil ainda dizer se algum dia isso vai acabar. Parece um círculo vicioso sem muita saída. Enquanto isso, pensando de forma realista, provavelmente continuaremos consumindo e nos considerando mais felizes ao desfilarmos em nossas Cayennes e X5's na rua com bolsas Prada, Gucci, sandálias Manolo Blahnik e Jimmy Choo. Fazer o que?

Adriana M. Bicudo

Editor Responsável: Tula Minassian. Diagramação: Tate Montenegro.
Impressão: Gráfica Sangar. Fale Conosco: circulando.helvetia@gmail.com



Visite Também Nosso Site : www.clubehelvetia.com.br

Esportes

Bambistano 2 X 5 Helvetia - Por Tula Minassian

Atuações : Helvetia

João: não foi muito exigido no gol que sofreu foi atingido pelo atacante bambi. No mais , mostrou segurança.NOTA 7,0.

Laurent: se sacrificou em prol do time atuando de lateral-direito, e depois, foi no sacrifício para o gol, e mesmo com 1,59m de altura fez uma ponte sensacional, evitando um gol.Manchou sua atuação discutindo com o árbitro .NOTA 7,5.

Zelão: mais uma atuação impecável na parte técnica.Foi impenetrável por terra e ar.Porém, após sofrer uma falta brusca, levantou e partiu para o pugilato, quase provocando uma briga generalizada.Será multado em 30% de seus vencimentos e obrigado a frequentar uma turma semanal de raivosos compulsivos para tratamento psiquiátrico.NOTA 5,0.

Furlan: mostrou muito futebol e ainda pode melhorar.Falhou no segundo gol bambi,mas no restante do jogo deu muita segurança ao time.Não passou do meio-campo, por isso merece NOTA 9,0.

Fabinho: melhor preparo físico do elenco, foi bem tanto na marcação como no apoio.NOTA 8,0.

Viking: peça chave no meio ,já que seu porte físico ocupa todo o círculo central.É um líder ,o representante do treinador dentro das 4 linhas.Como dessa vez não quebrou nenhum carro ,NOTA 8,5.

Luc: a estrela voltou a brilhar.Participou do jogo os 80 minutos ,tanto na marcação como no ataque.Melhor homem em campo.sua belíssima atuação foi coroada com um gol.NOTA 9,5.

Clodoaldo Basílio: dessa vez jogou mais solto ,e num lance de oportunismo fez o primeiro gol.Correu como nunca, jogou como sempre.NOTA 8,0.

Marcelo: entrou no meio e depois foi para lateral ajudar o time.Sempre bom jogador,é um coringa para o helvetia.NOTA 7,5.

Adriano: cumpriu muito bem sua função tática de ligar o meio com o ataque.Foi de sua autoria o gol mais bonito do jogo,NOTA 8,0.

Campoy: chegou com seu uniforme de instalador de tv a cabo, e na preleção ironizou o professor.Mesmo com sua rebeldia,jogou bem e não foi egoísta,dando ótimos passes para seus colegas.NOTA 7,5.

Pontes: perdeu gol feito no primeiro tempo, mas fez um belo gol no segundo, salvando sua pele.NOTA 7,0.

Carbone: fez bem o papel de pivô ,faltando apenas o gol para selar sua boa atuação.Precisa melhorar o condicionamento físico.NOTA 7,0.

Tula:ferido por um cachorro ,atuou como um leão.Deu assistência de calcanhar e de trivela,deixando seus companheiros na cara do gol.Foi o maestro do ataque.Pena que foi embora mais cedo.NOTA 8,5.

Golzi: mostrou porque é o melhor finalizador do elenco.Entrou e já marcou um gol com muita calma e categoria.Com Golzi em campo, nao há placar em branco.NOTA 9,0.

D.T.Prof.Dr.Marcos Luxa: na preleção estimulou o companheirismo entre os atletas.Parece que não funcionou.Na parte tática,novamente deu um nó no adversário,colocando cada peça no gramado como um tabuleiro de xadrez.Apesar de

estar trajando um terno Ricardo Almeida de U\$5.000 , não pensou 2 vezes e invadiu o gramado para por ordem na casa e separar os brigoes.NOTA 9,0.

Aguardem convocação para próxima partida em fevereiro.

Abraços e saudações alvinegras praianas



Texto

SERÁ QUE VAI CHOVER?

Texto de Antonio Ermírio de Moraes.

"Se você ainda não sabe qual é a sua verdadeira vocação, imagine a seguinte cena:
Você está olhando pela janela, não há nada de especial no céu, somente algumas nuvens aqui e ali.
Aí chega alguém que também não tem nada para fazer e pergunta:
- Será que vai chover hoje?
Se você responder "com certeza"... a sua área é Vendas: O pessoal de Vendas é o único que sempre tem certeza de tudo.
Se a resposta for "sei lá, estou pensando em outra coisa"... então a sua área é Marketing: O pessoal de Marketing está sempre pensando no que os outros não estão pensando.
Se você responder "sim, há uma boa probabilidade"... você é da área de Engenharia: O pessoal da Engenharia está sempre disposto a transformar o universo em números.
Se a resposta for "depende"... você nasceu para Recursos Humanos: Uma área em que qualquer fato sempre estará na dependência de outros fatos.
Se você responder "ah, a meteorologia diz que não"... você é da área de Contabilidade: O pessoal da Contabilidade sempre confia mais nos dados no que nos próprios olhos.
Se a resposta for "sei lá, mas por via das dúvidas eu trouxe um guarda-chuva": Então seu lugar é na área Financeira que deve estar sempre bem preparada para qualquer virada de tempo.
Agora, se você responder "não sei"... há uma boa chance que você tenha uma carreira de sucesso e acabe chegando a diretoria da empresa. De cada 100 pessoas, só uma tem a coragem de responder "não sei" quando não sabe. Os outros 99 sempre acham que precisam ter uma resposta pronta, seja ela qual for, para qualquer situação.
"Não sei" é sempre uma resposta que economiza o tempo de todo mundo, e pré-dispõe os envolvidos a conseguir dados mais concretos antes de tomar uma decisão.
Parece simples, mas responder "não sei" é uma das coisas mais difíceis de se aprender na vida corporativa.
Por quê?
Eu sinceramente "não sei".

(Antonio Ermírio de Moraes - Revista Exame)

Texto enviado por: Emilio Medauar

Por Aí

Inauguramos!!!

Queridos sócios, Depois de inúmeras tentativas, finalmente e graças ao apoio de toda a diretoria e conselho do nosso clube, finalmente inauguramos nosso "Buteco Suíço". No espaço ao fundo da piscina temos agora o privilegio de nos reunirmos para um gostoso bate papo nas mesinhas do nosso bar da piscina. Ainda provisoriamente, este agradável espaço é mais uma conquista dos associados para que tornemos cada vez mais proveitosa nossa estada em nosso querido clube. Sugestões serão bem vindas e aguardemos pelas melhorias que virão ate o proximo verão. Agradecemos ao Fabio da lanchonete todo seu empenho no sentido de realizarmos mais um pequeno sonho!! Aproveitem!!

ANUNCIE NO CIRCULANDO!!!

POR R\$ 40, VOCÊ VÊ O SEU NEGÓCIO "CIRCULANDO" PORTODO O CLUBE HELVETIA!!!

ENTRAR EM CONTATO NOS E-MAILS:

CIRCULANDO.HELVETIA@GMAIL .COM

OU

TULA@PLAYITAGAIN.COM.BR

APROVEITE!!!

DICAS DE SAÚDE E ALIMENTAÇÃO

AFINAL, GESTANTE PODE PINTAR OS CABELOS?

Sim, as mulheres podem tingir os cabelos durante a gravidez. Não há nenhuma evidência que mostre relação entre produtos contidos nas tinturas de cabelo e malformação ou dano para o feto.

No passado, as tinturas de cabelo continham metais pesados - como formol, mercúrio, chumbo - prejudiciais à saúde. Atualmente, os produtos disponíveis no mercado não apresentam mais essas substâncias. Deve-se evitar apenas os tratamentos que ainda utilizam o formol, como as escovas progressivas.

Wladimir Taborda, ginecologista e obstetra do HIAE

QUAIS AS NOVAS TÉCNICAS DE CIRURGIA PARA CATARATA?

As mais recentes técnicas de cirurgia de catarata estão, quase todas, relacionadas à implantação de lentes intra-oculares, as chamadas LIOS, que fazem a função do cristalino.

Atualmente, são usadas lentes monofocais, ou seja, oferecem boa visão para longe ou para perto. A novidade para os próximos anos será a incorporação de lentes capazes de possibilitar visão para qualquer distância, simultaneamente. O desenvolvimento dessa técnica deve permitir, num futuro próximo, o tratamento precoce de vários problemas, como presbiopia e astigmatismo.

Rubens Belfort, oftalmologista do HIAE

FONTE: Revista Einstein Vida n 09 2006

RECEITA PARA O VERÃO

SALADA DE RICOTA E FRUTAS SECAS

INGREDIENTES: 1/2 copo de uvas passas claras; 1/2 copo de ameixas prestas picadas e descaroadas; 1/2 copo de damascos partidos ao meio; 1 embalagem de ricota (cerca de 500g); 1/2 copo de azeite; 1 cenoura ralada grosso; 2 tomates picados (só a polpa); 1 maço de cebolinha verde picada; sal a gosto

MODO DE PREPARO:

1. Reserve mais ou menos 1/4 das frutas secas (passas, ameixas e damascos)
2. Em uma vasilha, desmanche a ricota e misture com todos os ingredientes.
3. Verifique o sal. Leve à geladeira com antecedência de 1 hora.
4. Monte a salada em uma travessa, decore com as frutas reservadas e sirva.

SERVE: 10 pessoas.

FONTE: Revista Einstein Vida n 09 2006

Tênis

E chegamos ao final de 2006, o Romário não fez o gol de número mil, mas nós marcamos alguns pontos encerrando nossas atividades com uma bonita festa.

A festa contou com jogo de exibição entre o tenista profissional Frederico Casaro atual nº. 1.300 do mundo, contra o tenista Luis Guilherme, que em 2005 disputou torneios profissionais na Itália. Após o jogo de exibição iniciaram-se as premiações do Torneio Interno e dos tenistas que se destacaram ao durante 2006. Lá vão eles: Campeões Torneio Interno 2006 (Categoria / Campeão - Vice-Campeão)

Simple Quadra 3/4

Artur Gobbi - Cláudio Kallas

Duplas Grupo 1

Albers Bernardes/João P. R. Santos - Marco Telles/Adriano Yamamoto

Duplas Feminino

Gisleine Lucic/Stefannia Russo - Adriana Mentone / Suzana Mentone

Simple Quadra 2

Flavio Lantelme - Mario Uejima

Dupla Grupo 2

Marc Sagesser/Renato Levy - Humberto Blancato/Carlos Mazzeti

Simple Feminino A

Stefannia Russo - Marilia Barbanti

Duplas Mistas

Gisleine Lucic/Christian Sagesser - Adriana Mentone / Ney Nascimento

Simple Masc. 14

Nicholas Battistini - Leonardo Telles

Duplas 90 Anos

José Godini/Suzana Mentone - Marc Sagesser/Natsumeda

Simple Quadra 1

Stefannia Russo - Bel Sessa

Simple Fem B

Laura Cardone - Mariana Nakata